Salud Centro Red de Salud del Centro E.S.E.	**ACTA DE REUNIÓN GENERAL**	ACREDITACION EN SALUD 053 EVM - F - 05

ACTA

ASUNTO	Fase 2. Acompañamiento en escenarios comunitarios para la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida		
FECHA	22 De Julio 2026		
LUGAR	Cra 13 # 17 – 26 Sucre		
HORA DE INICIO	9:00 am	**HORA FINAL**	12:00 pm
ASISTENTES	Anexo Listado Asistencia		
OBJETIVO REUNIÓN	Realizar intervenciones psicopedagógicas por entornos frente a las afectaciones asociadas a la salud mental, las conductas suicidas, las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas por curso de vida.		

ORDEN DEL DÍA / PUNTOS A TRATAR

1. **Presentación**
2. **Desarrollo**
3. **Cierre**

DESARROLLO

1. Presentación

El día 22 de julio de 2026, a las 9:00 a.m., en [lugar de realización], se dio inicio a la jornada de acompañamiento comunitario desarrollada en el marco de la estrategia de Planes de Intervenciones Colectivas (PIC), ejecutada por el Equipo Básico en Salud de la Red de Salud del Centro E.S.E., en articulación con la Secretaría de Salud Pública Distrital.

La actividad estuvo dirigida a población habitante en condición de calle y se desarrolló con el propósito de fortalecer los conocimientos y las habilidades relacionadas con el cuidado de la salud mental, la identificación temprana del malestar emocional y la promoción de factores protectores frente a la conducta suicida, generando un espacio seguro de escucha, expresión emocional y reconocimiento de las experiencias de vida de los participantes.

2. Desarrollo

Al inicio de la jornada se realizó el registro de asistencia y la organización del espacio físico, procurando un ambiente tranquilo, seguro y acogedor que favoreciera la permanencia de los asistentes y su participación voluntaria. Posteriormente se dio la bienvenida al grupo, se presentó el objetivo de la actividad y se explicó que la jornada se desarrollaría mediante ejercicios vivenciales y expresivos, orientados a fortalecer el bienestar emocional, promover la reflexión sobre las experiencias de vida y favorecer la construcción de redes de apoyo desde un enfoque de respeto y dignidad.

Teniendo en cuenta las dinámicas propias de la población habitante en condición de calle, la metodología fue adaptada para favorecer una participación flexible, voluntaria y centrada en actividades prácticas y vivenciales, priorizando estrategias basadas en el arte y el diálogo como herramientas para captar el interés de los asistentes y facilitar su permanencia durante la jornada. Esta adecuación metodológica respondió a las características del grupo, considerando que muchas de las personas participantes desarrollan rutinas relacionadas con la búsqueda diaria de recursos para su subsistencia y, en algunos casos, con el consumo de sustancias psicoactivas, situaciones que pueden limitar el tiempo de permanencia en actividades comunitarias de carácter convencional. En este sentido, la sesión fue diseñada para propiciar una participación espontánea y respetuosa de los tiempos y necesidades de cada asistente.

Como actividad inicial se desarrolló una dinámica de integración que permitió generar confianza entre los asistentes y disminuir la resistencia inicial a participar. Posteriormente se establecieron los acuerdos de convivencia, enfatizando la importancia de la escucha activa, el respeto por la palabra, la confidencialidad y la participación voluntaria, aspectos que facilitaron un ambiente propicio para el diálogo.

Una vez finalizada la apertura, se dio inicio a una conversación guiada sobre la salud mental como un componente esencial del bienestar, resaltando que todas las personas experimentan emociones y que reconocerlas y expresarlas constituye una acción de autocuidado. La psicóloga Ana Barrios invitó a los participantes a reflexionar sobre las situaciones que habían impactado su vida, las emociones que experimentaban con mayor frecuencia y las estrategias que utilizaban para afrontar los momentos de dificultad.

Durante este espacio varios participantes compartieron experiencias personales marcadas por pérdidas, violencia, consumo de sustancias psicoactivas y rupturas familiares, evidenciando cómo estas situaciones habían influido en su bienestar emocional y en sus proyectos de vida. Las intervenciones permitieron reconocer que, detrás de cada historia, existían experiencias de sufrimiento que en muchas ocasiones no habían contado con espacios adecuados para ser expresadas.

Posteriormente se desarrolló una actividad artística de expresión emocional, en la cual cada participante representó mediante dibujos, palabras y colores aquellas experiencias, emociones o recuerdos que consideraban significativos. Durante el ejercicio se observó una amplia disposición para participar, permitiendo que el arte se convirtiera en un medio de comunicación y expresión para personas que manifestaban dificultad para verbalizar sus emociones.

La utilización de herramientas artísticas favoreció la participación espontánea del grupo y permitió mantener el interés de los asistentes durante el desarrollo de la jornada. Se evidenció

que una metodología experiencial, flexible y adaptada al contexto facilitó la expresión de emociones, la construcción de confianza y la permanencia de los participantes durante la actividad, aspecto especialmente relevante teniendo en cuenta las dinámicas propias de esta población.

Al finalizar la actividad, varios asistentes compartieron voluntariamente el significado de sus producciones. Uno de los participantes relató que el consumo de sustancias se había convertido en una forma de silenciar el dolor ocasionado por la pérdida violenta de varios integrantes de su familia, expresando que el consumo representaba un mecanismo para evitar recordar dichas experiencias. De igual manera, una participante manifestó haber vivido situaciones de violencia durante su infancia por parte de su padre, señalando que estos hechos habían dejado importantes afectaciones emocionales que aún permanecían presentes en su vida.

Estos relatos permitieron profundizar en la reflexión acerca de cómo las experiencias traumáticas, las pérdidas significativas, la violencia y la exclusión social pueden afectar la salud mental, resaltando la importancia de generar espacios de escucha, acompañamiento y acceso oportuno a las rutas de atención. La psicóloga Ana Barrios validó las emociones expresadas por los participantes, promoviendo mensajes de esperanza, autocuidado y búsqueda de apoyo como estrategias protectoras frente al malestar emocional.

A partir de las experiencias compartidas, se abordó el reconocimiento de señales de alerta relacionadas con el deterioro de la salud mental y el riesgo de conducta suicida, explicando la importancia de identificar oportunamente cambios importantes en el comportamiento, el aislamiento, la desesperanza persistente, la dificultad para expresar emociones y otras manifestaciones que pueden indicar la necesidad de apoyo profesional.

Posteriormente se desarrolló una reflexión colectiva sobre la importancia de expresar las emociones y solicitar ayuda cuando las dificultades superan los recursos personales de afrontamiento. Los participantes manifestaron que, debido a las condiciones de vida que enfrentan diariamente, pocas veces encuentran espacios donde puedan ser escuchados sin ser juzgados, razón por la cual valoraron significativamente el desarrollo de este tipo de actividades comunitarias.

Durante el espacio de retroalimentación varios asistentes agradecieron la jornada, manifestando que la actividad artística les permitió distraerse, disminuir la tensión emocional y expresar sentimientos que habitualmente guardaban para sí mismos. Uno de los participantes expresó de manera espontánea: "Ya hice esto, me despejé; iba por mi vicio y me quedé aquí, ahora me voy para mi casa, ya no lo necesito", comentario que generó una reflexión grupal sobre la importancia de ofrecer alternativas saludables de afrontamiento y espacios protectores dentro de la comunidad.

Asimismo, algunos participantes manifestaron que actividades como esta les permitían sentirse escuchados, valorados y reconocidos como personas, fortaleciendo la confianza para expresar sus emociones y buscar apoyo cuando lo requirieran.

Finalmente, la psicóloga Ana Barrios socializó las rutas institucionales disponibles para la atención en salud mental, enfatizando la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud, fortalecer las redes de apoyo y reconocer que solicitar ayuda constituye una acción de cuidado personal y no un signo de debilidad.

3. Cierre

Como cierre de la actividad se realizó una reflexión grupal en la que cada participante compartió los principales aprendizajes obtenidos durante la jornada. Los asistentes destacaron la importancia de reconocer sus emociones, expresar aquello que les genera sufrimiento, fortalecer las relaciones de apoyo y comprender que siempre es posible encontrar alternativas diferentes al aislamiento o al consumo para afrontar situaciones difíciles.

De igual manera, se evidenció que la adaptación de la metodología a las características de la población resultó pertinente para el logro de los objetivos planteados, favoreciendo la permanencia, la participación voluntaria y la expresión de experiencias significativas. Los asistentes respondieron de manera positiva a las actividades vivenciales y artísticas, demostrando interés en este tipo de espacios comunitarios orientados al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar emocional.

La actividad finalizó a las 12:00 p.m., con la participación de 20 personas, de las cuales 4 correspondieron al sexo femenino y 16 al sexo masculino.

Se agradeció la disposición, la participación activa y la confianza depositada durante el desarrollo de la jornada, resaltando la importancia de continuar fortaleciendo espacios comunitarios que promuevan el bienestar emocional, la prevención de la conducta suicida y el reconocimiento de la dignidad de las personas habitantes en condición de calle.

Anexo Registro Fotográfico y Listado Asistencia:

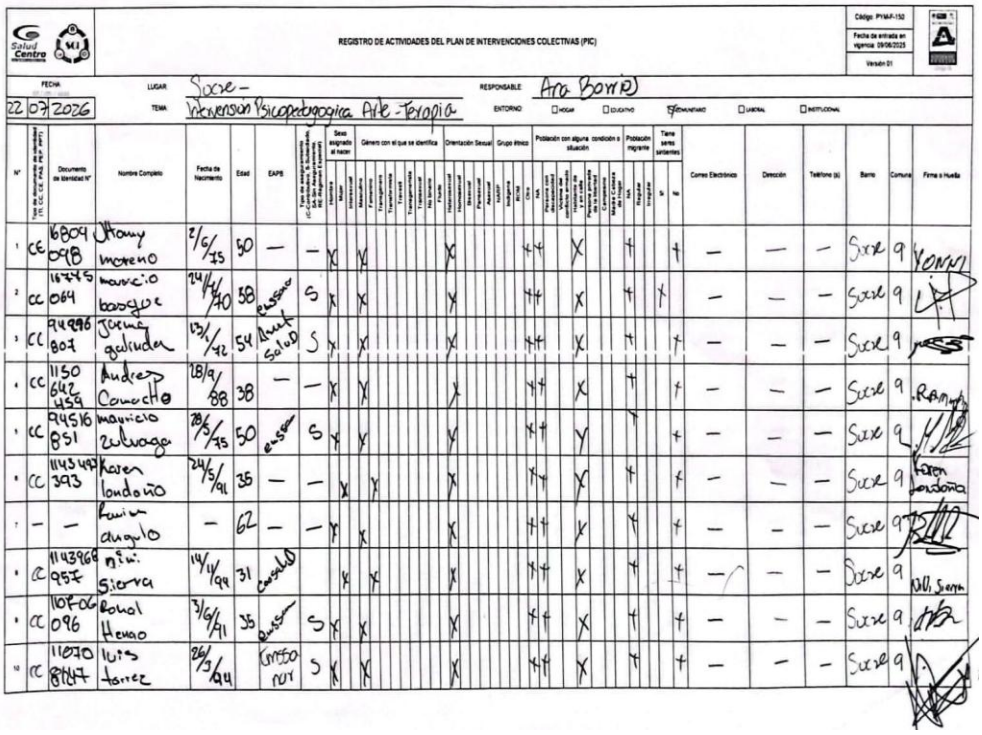

Timemark
Foto 100% Real
09:46
22 de jul 2026
Mié
Cra. 13 #17-26, Cali, Valle del Cauca
Código de Foto: HK2HWPUKAPR6D9
Timemark
Foto 100% Real
09:54
22 de jul 2026
Mié
Cra. 13 #17-26, Cali, Valle del Cauca
Código de Foto: K2YEGU63GG2WEX


Timemark
Foto 100% Real
10:00
22 de jul 2026
Mié
Cra. 13 #17-26, Cali, Valle del Cauca


Timemark
Foto 100% Real
Salud Centro
10:00
22 de jul 2026
Mié
Cra. 13 #17-26, Cali, Valle del Cauca
Código de Foto: MD23LA4HBKBPLG


Timemark
Foto 100% Real
Mié, 22 de jul 2026 10:10
Cra. 13 # 17-14, Cali, Valle del Cauca



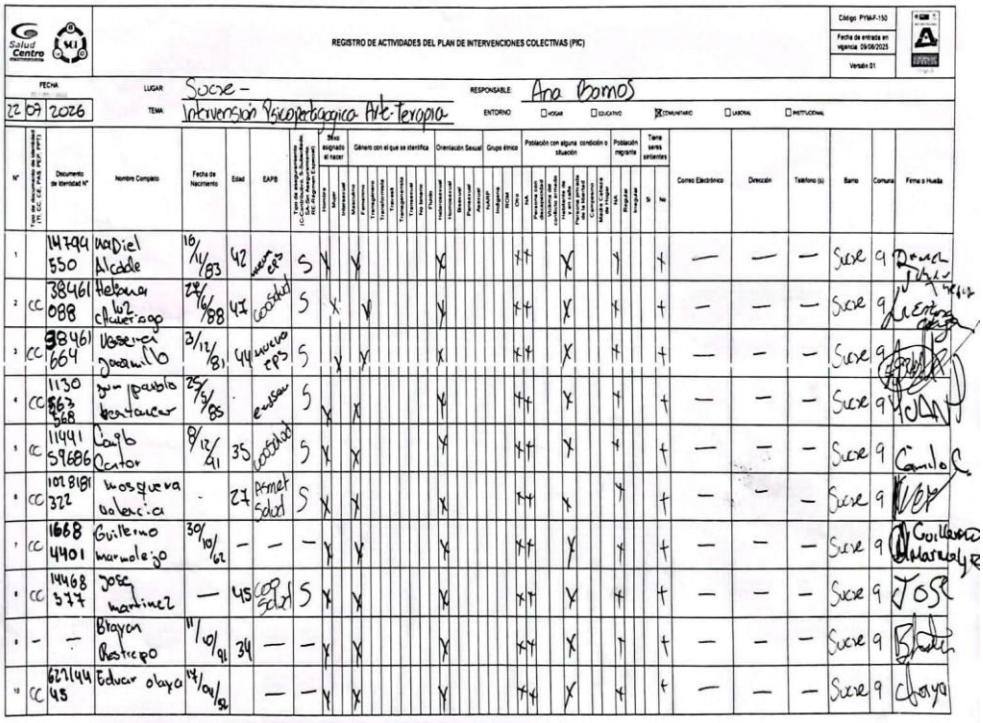


REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

Código: PYAF-152
Fecha de entrada en vigencia: 09/06/2023
Versión 01

FECHA: 22/07/2026
LUGAR: Sede – Intervención Psicopedagogica Arte-Terapia
RESPONSABLE: Ana Borrero
ENTORNO: ☐ HOGAR ☐ EDUCATIVO ☑ COMUNITARIO ☐ LABORAL ☐ INSTITUCIONAL

N°	Tipo de documento de identidad (TI, CC, CE, PAS, RC, MS)	Documento de identidad N°	Nombre Completo	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	Sexo asignado al nacer	Género con el que se identifica	Orientación Sexual	Grupo étnico	Población con alguna condición o situación	Población migrante	Tiene seres sintientes	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1	CC	68074098	Yhonny moreno	3/6/75	50	—	—	X	X					—	—	—	Sede	9	Yhonny
2	CC	16745064	mauricio bocanegra	24/4/70	58	Asmet Salud	S	X	X					—	—	—	Sede	9	
3	CC	24998807	Jorne gelruden	17/1/42	54	Asmet Salud	S	X	X					—	—	—	Sede	9	
4	CC	1150 642 459	Andrey Camacho	28/9/88	38	—	—	X	X					—	—	—	Sede	9	
5	CC	94516 851	mauricio zuluaga	28/5/75	50	ecosur	S	X	X					—	—	—	Sede	9	
6	CC	1143 487 393	Karen londoño	24/5/91	35	—	—	X	X					—	—	—	Sede	9	
7	—	—	Ramiro angulo	—	62	—	—	X	X					—	—	—	Sede	9	
8	CC	1143968 957	Nini Sierra	14/11/99	31	Coosalud		X	X					—	—	—	Sede	9	
9	CC	1074 096	Raul Heano	3/6/11	35	Ecosur	S	X	X					—	—	—	Sede	9	
10	CC	11070 8747	luis torres	26/3/94		Comfenalco	S	X	X					—	—	—	Sede	9	



REGISTRO DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

Código: PYMP-150 | Fecha de entrada en vigencia: 09/08/2023 | Versión 01

FECHA: 22 09 2026 | LUGAR: Sucre – | TEMA: Intervención Psicoterapéutica Arte-Terapia | RESPONSABLE: Ana Barrios | ENTORNO: ☐ HOGAR ☐ EDUCATIVO ☒ COMUNITARIO ☐ LABORAL ☐ INSTITUCIONAL

N°	Tipo de documento de identidad (TI, CC, CE, PPT, PEP, otro cual?)	Documento de identidad N°	Nombre Completo	Fecha de Nacimiento	Edad	EAPB	(CC, Tipo de población diferencial, Ej: Pueblo Indígena, Afrocolombiano, Rom, Víctima, Migrante, Habitante de calle, Privado de la libertad, Discapacidad)	Sitio asignado al nacer	Género con el que se identifica	Orientación Sexual	Grupo étnico	Población con alguna condición o situación	Población migrante	Tiene seres sintientes	Correo Electrónico	Dirección	Teléfono (s)	Barrio	Comuna	Firma o Huella
1		1147945 50	Maidel Alcalde	10/11/83	42	mutual ser	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
2	CC	38461 088	Helena Chamorro	27/6/88	41	coosalud	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
3	CC	38461 664	Yesenia Jaramillo	3/12/81	44	nuevo eps	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
4	CC	1130 663 568	Juan pablo bentancur	25/7/85		emssanar	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
5	CC	11441 59686	Camilo Castro	9/12/41	35	coosalud	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
6	CC	1078181 322	Mosquera valencia	-	27	primera salud	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
7	CC	1668 4401	Guillermo Marmolejo	30/10/62	—	—	—	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
8	CC	14468 377	Jose martinez	—	45	coosalud	S	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
9	—	—	Brayan Restrepo	11/10/91	34	—	—	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	
10	CC	627144 45	Edwar olaya	14/04/82		—	—	M	M	H	Ot	Ot	N	S	—	—	—	Sucre	9	

Ana Cristina Barrios

Ana Cristina Barrios Chila
Psicóloga
Agremiada AGESOC
Red de Salud del Centro E.S.E.